

# Consignes concernant la COVID-19 à l'intention des PARENTS D'ENFANTS DE 17 ANS ET MOINS



**ATTENTION : Ces consignes sont mises à jour régulièrement**

## 1. Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

Cliquer sur le lien pour connaître les [symptômes compatibles avec la COVID-19](#)

## 2. Que faire si moi ou mon enfant avons des symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

- Une personne qui a des [symptômes](#), doit **s'isoler immédiatement**
- La personne symptomatique doit faire un [test de dépistage à la maison](#) et suivre les **consignes d'isolement** en fonction du **résultat obtenu**
- Si vous n'avez **pas accès à un test de dépistage** ou si le test est positif, la personne symptomatique doit **suivre** les [Consignes à suivre pour la personne atteinte de la COVID-19](#) et toutes les **personnes qui vivent sous le même toit** doivent suivre les [Consignes à suivre pour la personne identifiée comme contact d'un cas de COVID-19](#)

Pour obtenir les **consignes** qui s'appliquent à **la situation de chacun**, le gouvernement a mis en ligne un [questionnaire d'autoévaluation COVID-19](#), vous permettant de bien connaître les recommandations sur les étapes à suivre

## 3. Que faire si le résultat du test de la personne symptomatique est négatif ?

Elle doit **s'isoler**, **surveiller ses symptômes** et faire un **deuxième test rapide 24 heures plus tard**

Après le deuxième test rapide :

- Si le résultat est **positif**, **poursuivre l'isolement\*** en respectant les [Consignes à suivre pour la personne atteinte de la COVID-19](#) et toutes les **personnes qui vivent sous le même toit** doivent suivre les [Consignes à suivre pour la personne identifiée comme contact d'un cas de COVID-19](#)
- Si le résultat est toujours **négatif** et que les **symptômes diminuent**, il est possible de reprendre vos activités tout en appliquant les [Consignes sanitaires de base](#)
- Si le résultat est **négatif** et que les **symptômes perdurent ou s'aggravent**, appelez le [1 877 644-4545](#) et vous serez orienté vers la ressource appropriée

\*Noter que le **premier jour des symptômes** est le **jour 0 (J0)** et que le **jour 1 (J1)** est le **lendemain** du début des symptômes. **Par exemple**, si les symptômes ont commencé le **lundi J0**, **mardi est le J1**, donc l'**isolement** sera terminé à la **fin du J5**, soit le **samedi soir**

## 4. Que faire si moi ou mon enfant avons un résultat positif à la COVID-19 ?

La personne de **12 ans et plus ET adéquatement vaccinée** doit :

- **S'isoler** pour une période minimale de **5 jours**
- **Suivre** les [Consignes à suivre pour la personne atteinte de la COVID-19](#); toutes les **personnes qui vivent sous le même toit** doivent suivre les [Consignes à suivre pour la personne identifiée comme contact d'un cas de COVID-19](#)

La personne de **12 ans et plus ET non-adéquatement vaccinée** doit :

- **S'isoler** pour une période minimale de **10 jours**
- **Suivre** les [Consignes à suivre pour la personne atteinte de la COVID-19](#); toutes les **personnes qui vivent sous le même toit** doivent suivre les [Consignes à suivre pour la personne identifiée comme contact d'un cas de COVID-19](#)

L'enfant de **moins de 12 ans** doit :

- **S'isoler** pour une période minimale de **5 jours**
- **Suivre** les [Consignes à suivre pour la personne atteinte de la COVID-19 pour savoir quand cesser l'isolement](#); toutes les **personnes qui vivent sous le même toit** doivent suivre les [Consignes à suivre pour la personne identifiée comme contact d'un cas de COVID-19](#)

## 5. Que faire si mon enfant a été en contact avec un cas de COVID-19 à l'école ou au service de garde ?

Votre enfant **n'a pas à s'isoler**

Pour connaître les **consignes complémentaires**, veuillez consulter les [Consignes à suivre pour les enfants \(COVID-19\)](#)

## 6. Que faire si mon enfant ou moi avons été en contact avec un cas de COVID-19 à la maison ?

Un **isolement modifié** doit être appliqué : Cela veut dire que **ni vous ni votre enfant, n'avez à vous isoler, mais vous devez pendant 10 jours :**

- **Surveiller l'apparition de [symptômes](#)**
- **Éviter** les contacts avec **personnes vulnérables**
- **Porter un masque** lors de toute interaction sociale, **si l'enfant est en âge de fréquenter l'école primaire**
- Pratiquer la **distanciation de 2 mètres**, autant que possible

**Cependant**, les **personnes non vaccinées qui n'ont jamais eu la COVID-19 doivent s'isoler 5 jours**

Durant les **5 jours suivants**, ces personnes doivent :

- **Surveiller l'apparition de [symptômes](#)**
- **Éviter** les contacts avec les **personnes vulnérables**
- **Porter un masque** lors de toute interaction sociale, s'ils sont **en âge de fréquenter l'école primaire**
- Respecter une **distance de 2 mètres** avec les autres autant que possible

**Pour en savoir plus**, consultez les [Consignes à suivre pour la personne identifiée comme contact d'un cas de COVID-19](#)

## 7. Que faire si un autre membre de notre domicile, devient à son tour symptomatique ou positif ?

Si un autre membre du domicile **développe des symptômes ou est positif**, il doit **commencer une nouvelle période d'isolement** et suivre les [Consignes à suivre pour la personne qui présente des symptômes de la COVID-19](#)

Il n'est **pas nécessaire de prolonger la période d'isolement pour les contacts domiciliaires**, si un autre membre du domicile développe des symptômes ou devient positif à la COVID-19

## 8. Quelle est la durée de l'isolement ?

Le risque de **réinfection à la COVID-19 est faible à l'intérieur d'une période de trois mois**. Il n'est donc pas nécessaire de vous isoler ni de faire un test de dépistage **si vous avez déjà eu la COVID-19 depuis le 20 décembre 2021**

Pour connaître les **consignes qui s'appliquent à vous ou votre enfant**, consultez [cet outil](#) :

EN DATE DU 12 MARS 2022

**DURÉE DE L'ISOLEMENT**

Le risque de réinfection à la COVID-19 est faible à l'intérieur d'une période de trois mois. Il n'est donc pas nécessaire de vous isoler et de faire un test de dépistage si vous avez déjà eu la COVID-19 depuis le 20 décembre 2021.

	12 ans et plus	Moins de 12 ans
<b>J'ai obtenu un résultat positif à la COVID-19.</b>	<b>5 JOURS!</b> Durant les 5 jours qui suivent le début de vos symptômes ou le début de votre isolement, évitez les contacts avec les personnes vulnérables et portez un masque lors de toute interaction sociale.	<b>5 JOURS</b> Après la 5 <sup>e</sup> jour même un test rapide. • Si le test est positif, continuez l'isolement pendant 5 jours supplémentaires. • Si le test est négatif, l'isolement cesse à la fin des 5 jours.
<b>J'ai des symptômes de la COVID-19 et je n'ai pas fait de test de dépistage.</b>	Pour les personnes non vulnérables, évitez les contacts avec les personnes vulnérables et portez un masque lors de toute interaction sociale.	• Si le test est positif, continuez l'isolement pendant 5 jours supplémentaires. • Si le test est négatif, l'isolement cesse à la fin des 5 jours.
<b>Je vis avec le même toit qu'une personne qui a la COVID-19.</b>	<b>AUCUN ISOLEMENT</b> Évitez les contacts avec les personnes vulnérables et portez un masque lors de toute interaction sociale.	<b>AUCUN ISOLEMENT</b> Évitez les contacts avec les personnes vulnérables et portez un masque lors de toute interaction sociale.
<b>Je suis en contact avec une personne qui a la COVID-19 et qui ne présente pas de symptômes.</b>	<b>AUCUN ISOLEMENT</b> Évitez les contacts avec les personnes vulnérables et portez un masque lors de toute interaction sociale.	<b>AUCUN ISOLEMENT</b> Évitez les contacts avec les personnes vulnérables et portez un masque lors de toute interaction sociale.

Toutes autres situations : **AUCUN ISOLEMENT**

• Si la personne avec laquelle vous êtes en contact a des symptômes de la COVID-19.  
• Si vous êtes en contact avec une personne qui a des symptômes de la COVID-19, évitez les contacts avec les personnes vulnérables et portez un masque lors de toute interaction sociale.

L'isolement commence à partir de la date de début des symptômes ou de la date du prétest si aucun symptôme ou de la même date que le contact.

Si vous êtes un **travailleur de la santé**, consultez avec votre milieu de travail pour les protocoles.

[Québec.ca/isolement](#)

Ministère de la Santé et des Services sociaux / Québec

## 9. Si une personne a été positive à la COVID-19, quand peut-elle recevoir un vaccin contre la COVID-19 ?

Afin d'**augmenter l'efficacité du vaccin** contre la COVID-19, il est **recommandé d'attendre 8 semaines** avant que vous ou votre enfant puissiez recevoir une dose de vaccin

Toutefois, il n'y a **aucun risque** de le **recevoir avant les 8 semaines recommandées**

[Pour plus d'informations sur la vaccination contre la COVID-19](#)