


Menu hiver 2020

Menu remis le lundi 6 janvier 2020

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
CPE Les Feux Follets Menu Hiver 2020 Cuisinier Yves Bienvenu Aide- cuisinière Annette Côté Gestion des allergies Lyne Nault Approbation du menu Lyne Nault 	Semaine du 6 au 10 janvier 10 au 14 février 16 au 20 mars	Salade de carottes et raisins Pâtes au saumon Lait	Betteraves Poulet et tofu à la provençale Riz au pesto Lait	Soupe à l'orge et au bœuf haché Biscottes et fromage à la crème Lait	Boulettes de Porc et ananas Riz et brocoli Lait	Salade verte aux tomates et maïs Tartelettes aux poireaux et fromage Lait
	Craquelins et fromage cheddar Jus de pommes	Biscuits maison ou gâteau + lait	Nano/Yogourt + biscuits	Poires au caramel	Frissons d'hiver	
Semaine du 13 au 17 janvier 17 au 21 février 23 au 27 mars	Soupe poulet et riz Galettes au fromage Lait	Salade romaine aux croûtons et fromage Pâté chinois au bœuf et lentilles Lait	Crudités et trempette Sandwichs au thon sur baguette Lait	Porc à l'érable Légumes variés Pain brun Lait	Salade d'épinards, raisins et clémentines Pennes au poulet, petits pois et gruyère Lait	
Semaine du 20 au 24 janvier 24 février au 28 février 30 mars au 3 avril	Chili à la dinde et aux légumes avec nachos, concombres Lait Céréales + lait	Salade verte aux pommes Lasagne au poulet et brocoli Lait Biscuits maison ou gâteau + lait	Potage aux légumes Sandwichs aux oeufs Lait Nano/Yogourt + biscuits	Salade aux tomates, et concombres Tartes au saumon Lait Purée fruits et biscuits Ritz	Bœuf aux légumes et couscous Pain brun Lait Fruits et petits poissons	
Semaine du 27 janvier au 31 janvier 2 au 6 mars	Salade d'épinards, raisins et feta Spaghetti sauce bolonaise végétal aux lentilles Lait Craquelins, fruits et fromage à la crème	Salade de carottes et céleri-rave Tourte au poulet Lait Biscuits maison ou gâteau + lait	Pain de viande au bœuf et tofu Purée de patates Brocoli Lait Nano/Yogourt + biscuits	Concombres et betteraves Jambon à l'érable Riz aux légumes Lait Pouding maison au chocolat + Biscuits	Salade du chef Pizza au thon et fromage Lait Barres de céréales	
Semaine du 3 au 7 février 9 au 13 mars	Trio de piments Macaroni au fromage et brocoli + dinde Lait Tartines beurre et mie	Salade verte aux betteraves et pommes Pâté mexicain porc et boeuf Lait Biscuits maison ou gâteau + lait	Soupe minestrone Craquelins et fromage Lait Nano/Yogourt + biscuits	Crudités et trempette Sandwichs au poulet Lait Tartelettes au sucre et lait	oignon multigrains cuit au four, sauce tartare haricots verts + patates persillées Lait "Tostitos" et salsa	

*Lire notre politique alimentaire sur notre site, sous volet installation, section parents installation: www.cpelesfeuxfollets.ca

* Nous servons un fruit frais à tous les matins, voir le tableau des collations dans nos vestibules.