

# Consignes concernant la COVID-19 à l'intention des PARENTS D'ENFANTS en Service de garde éducatif à l'enfance (SGÉE)

**ATTENTION : Ces consignes sont mises à jour régulièrement**

## 1. Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

### Un des symptômes suivants :

- Fièvre :
  - **6 mois à 5 ans** : 38,5 °C (101,3 °F) et plus (température rectale);
  - **6 ans et plus** : 38,1 °C (100,6 °F) et plus (température buccale);
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût;
- Toux (nouvelle ou aggravée);
- Essoufflement;
- Difficulté à respirer;
- Mal de gorge.

### Au moins deux des symptômes suivants :

- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue;
- Maux de tête;
- Grande fatigue;
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique);
- Perte d'appétit importante;
- Nausées ou vomissements;
- Maux de ventre;
- Diarrhée.

## 2. Que faire si mon enfant a des symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

### Mon enfant développe ses symptômes à la MAISON

Je garde mon enfant à la maison, même s'il est **VACCINÉ\***.



Je lui fais passer un **test rapide** le plus rapidement possible.

#### Le résultat est positif?

→ Votre enfant **doit s'isoler 5 jours\***.

#### Le résultat est négatif?

→ **AVEC fièvre** : Votre enfant **doit s'isoler et** refaire un **2e test 24 à 36 heures plus tard**.

→ **SANS fièvre** : Votre enfant **peut aller au SGÉE ET** refaire un **2e test 24 à 36 heures plus tard**.

\*VACCINÉ = 1 dose de vaccin contre la COVID

#### Après le 2e test rapide?

→ Le résultat est **positif** : Votre enfant **doit s'isoler 5 jours\***.

→ Le résultat est **négatif** : Si ses **symptômes ne se sont pas aggravés**, votre enfant peut **retourner au SGÉE**.

**\*\*\*Si votre enfant fait de la fièvre, peu importe la cause, il doit rester isolé jusqu'à 24 heures après la fin de la fièvre.**

**Il est important de suivre l'évolution des symptômes de votre enfant**

### Mon enfant développe ses symptômes au SGÉE

- L'enfant doit **retourner à la maison** et un **test de dépistage** doit être effectué **par le parent** le jour même.
- **Aucun test de dépistage** sera effectué par les membres du personnel du SGÉE.

Comme on ne sait jamais quand le virus s'invitera chez vous, nous vous recommandons d'avoir des tests rapides à la maison, toujours disponibles en pharmacie.

\***Noter** que le **premier jour des symptômes** est le **jour 0 (J0)** et que le **jour 1 (J1)** est le **lendemain** du début des symptômes. **Par exemple**, si les symptômes ont commencé le **lundi J0**, **mardi est le J1** et son **isolement** sera terminé à la **fin du J5**, soit le **samedi soir**.



Informations supplémentaires à consulter :

[Outil d'autoévaluation COVID-19](#)

[Consignes d'isolement](#)

[Utilisation des tests rapides](#)

### 3. Que se passe-t-il après que mon enfant positif ou symptomatique ait été isolé jusqu'à 5 jours ?

#### Votre enfant est VACCINÉ\*

Après 5 jours d'isolement, si ses symptômes s'améliorent et qu'il n'a plus de fièvre depuis 24 heures sans avoir pris de médicament contre la fièvre, il peut retourner à ses activités en respectant certaines consignes :

##### Durant les 5 jours suivants :

- Surveiller l'apparition de symptômes;
- Porter un masque lors de toute interaction sociale (sauf pour les enfants de 5 ans et moins);
- Respecter une distance de 2 mètres avec les autres autant que possible;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables.

\*VACCINÉ = 1 dose de vaccin contre la COVID

#### Votre enfant est NON-VACCINÉ ?

Après 5 jours d'isolement, votre enfant doit faire un **test rapide**.

Si le résultat est **négatif**, votre enfant peut retourner à ses activités. Durant les 5 jours suivants :

- Surveiller l'apparition de symptômes;
- Porter un masque lors de toute interaction sociale (sauf pour les enfants de 5 ans et moins);
- Respecter une distance de 2 mètres avec les autres autant que possible;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables.

Si le résultat est **positif**, il doit poursuivre son isolement jusqu'à l'obtention d'un résultat **négatif**.  
Pour un maximum de 10 jours d'isolement.

Ou consulter directement les [Consignes d'isolement | Gouvernement du Québec](#)

### 4. Que se passe-t-il pour les personnes qui vivent sous le même toit ?

#### Les personnes VACCINÉES\*

##### Pendant 10 jours :

- Surveiller l'apparition de symptômes;
- Porter un masque lors de toute interaction sociale (sauf pour les enfants de 5 ans et moins);
- Respecter la distanciation de 2 mètres, autant que possible;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables.

\*VACCINÉES = 1 dose de vaccin contre la COVID

#### Les personnes NON-VACCINÉES ET qui n'ont JAMAIS eu la COVID-19 ?

##### 5 jours d'isolement.

##### Durant les 5 jours suivants :

- Surveiller l'apparition de symptômes;
- Porter un masque lors de toute interaction sociale (sauf pour les enfants de 5 ans et moins);
- Respecter une distance de 2 mètres avec les autres autant que possible;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables.

Ou consulter directement les [Consignes d'isolement | Gouvernement du Québec](#)

### 5. Que faire si quelqu'un d'autre de notre maisonnée, devient à son tour symptomatique ou positif ?

Si un autre membre du domicile devient à son tour symptomatique ou positif à la COVID-19, vous devez vous référer au [questionnaire d'autoévaluation COVID-19 en ligne](#), et ainsi obtenir les **consignes et les recommandations** qui s'appliquent à la situation de la **personne qui devient à son tour symptomatique ou positif**.

### 6. Si mon enfant a été positif ou symptomatique, quand pourra-t-il recevoir son vaccin contre la COVID-19 ?

Afin d'**augmenter l'efficacité du vaccin** contre la COVID-19, il est **recommandé d'attendre 3 mois** avant que mon enfant puisse recevoir une dose de vaccin.

Pour savoir s'il est **temps de se faire vacciner** contre la COVID, consultez l'outil [d'aide à la décision](#).

Ou consulter directement les [Vaccination contre la COVID-19](#)